令和８年８月
あんどさいくりんぐ東京

料金および利用規約改定のお知らせ

いつも当施設をご利用いただきましてありがとうございます。
９月１日お申込み分より、以下のとおり利用料金および利用規約を改定いたします。
どうぞよろしくお願いいたします。
（お申込み日が８月であれば、開催日程が９月以降でも旧料金で受講いただけます。）

なお、集合教室はまだ開催の目途が立っておらず、一旦掲載を中止させていただきます。

＜自転車に乗れない大人のための自転車乗り方教室（プライベート教室）＞

	8 月中のお申込み	9 月以降のお申込み
料金	17,500 円（税込）	22,500 円（税込）
キャンセル料	開催日前日 50% 開催日当日 100%	お支払い完了後　30% 開催日前日 50% 開催日当日 100%
お申込み可能年齢	10 歳以上	身長 130cm 以上 ※お申込み年齢の推奨は 10 歳以上かつ本人に強く乗る意志がある場合 ※乗れなかった場合の返金対象は中学生以上
教室のプログラム内容	・事前の動画視聴と事前練習を推奨	・お申込み確定後、事前練習用の運動用具を郵送 ・事前の動画視聴と事前練習を必須
お申込み時期	・教室開催の 1 週間以上前のお申込み	・教室開催の 2 週間以上前にお申込み確定（お支払い完了）
乗れなかった場合の返金の主な条件	・お申込み可能年齢に達していること	・お申込み条件に該当していること ・初めてお申込みされる方 ・中学生以上 ・事前の動画視聴（約40分）1回および事前練習（1日10分以上）を7日以上行うこと

＜改定理由＞

・当教室では、「1日3時間で自転車に乗れるようになる」ということにこだわり、これまで開催をさせていただきました。約8割の方は1日で乗れるようになりますが、約2割の方はあと少しという場合もありますが、とても残念な思いをして帰られることがあります。

・1日で自転車に乗れなかった方の特徴としましては、3時間継続的に練習し続けるだけの体力の問題、およびバランスを取るための体幹（胴体部分）の基礎的な筋力不足があるように感じています。

・そのため、1日10分の体幹トレーニングを事前に7日間以上行っていただき、当日の教室にのぞんでいただくようなプログラムに改定することといたしました。

・少しお手間を取らせてしまいますが、一生に一度のことですので、ぜひ確実に自転車に乗れるように進めていければと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。